

# Rx

# Para sus síntomas

Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha:    /    /

## Diagnóstico:



- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Resfrío o influenza | <input type="checkbox"/> Dolor de Garganta        |
| <input type="checkbox"/> Tos/Bronquitis      | <input type="checkbox"/> Líquido en el oído medio |
| <input type="checkbox"/> Otro:               |   |

## Información:



- Usted no necesita un antibiótico.
- Su enfermedad viene de un virus. Los antibióticos no curan las infecciones virales. Tomar antibióticos cuando no son necesarios puede perjudicar su salud, creando gérmenes más fuertes.

## La medicina para Usted:



- Utiliza la receta para obtener su medicina.
- Vea al otro lado.
- 

**Sigue las instrucciones para tomar la medicina correctamente.**

## Para sentirse mejor:



- Tome más agua.
- Para aliviar la congestión, usa un humidificador o gotas de agua salada para la nariz.
- Suavícese la garganta con trocitos de hielo, o haga gárgaras con agua salada tibia.
- No fumar y aléjese del humo del tabaco.

## Llámenos si:



- La fiebre va más de \_\_\_\_\_ grados.
- La respiración es difícil o se pone rápido o fuerte.
- El niño tiene menos energía o es muy irritable.
- La condición se pone peor.
- Si la condición no mejora en \_\_\_\_\_ días.

## Otro:

- Sigue sus actividades normales, tal como su condición permite.
- 

Firmado: \_\_\_\_\_

# Productos del Consumidor

Pregúntele a su farmacéutico para ayuda en encontrar el producto correcto

## Los Analgésicos - Pain Relievers

- Acetaminophen (el genérico de Tylenol), Productos Líquidos:
  - Infant **drops** (gotas de bebés) 80mg/0.8ml Dosis: \_\_\_\_\_
  - Children's **elixir** (líquido para niños) 160mg/5ml Dosis: \_\_\_\_\_
- Acetaminophen, tablets chewable (pastillas masticables)  
80mg    325mg    500mg
- Aspirin Tablets (pastillas de aspirina)    81mg    325mg
- Ibuprofen (el genérico de Advil or Motrin)    200mg
- Naproxen (el genérico de Aleve)    220mg

## Alergia, Tos y Resfriado - Allergy, Cough, Cold

- Saline Nasal Spray (el genérico de Ocean spray)
- Oxymetazoline Nasal Spray (el genérico Afrin)
- Pseudoephedrine tabs (el genérico de Sudafed)    30mg    60mg    120mg
- Dextromethorphan syrup (el genérico de Delsym)
- Guaifenesin syrup (el genérico de Robitussin)
- Chlorpheniramine (el genérico de Chlortrimeton)    4mg    8mg
- Children's (por niños): generic Triaminic, generic Dimetapp Dosis: \_\_\_\_\_
- Diphenhydramine (el genérico de Benadryl)    25mg
- Loratidine (el genérico de Claritin)    10mg

## Productos para el estomago - Stomach Products

- Antacid plus (el genérico de Maalox)
- Loperamide (el genérico de Imodium) 2mg
- Calcium carbonate (el genérico de pastillas Tums)
- Psyllium (el genérico de Metamucil)
- Cimetidine (el genérico de Tagamet HB) 200mg
- Ranitidine (el genérico de Zantac 75) 75mg
- Famotidine (el genérico de Pepcid AC) 10 mg

## Productos para la piel y la vagina - Skin, Vaginal Products

- Benzoyl Peroxide Gel/Wash    2.5%    5%    10%
- Hydrocortisone 1% cream ointment (la crema genérica de Cortisone 10)
- Clotrimazole 1% crema    crema vaginal    pastilla vaginal
- Terafinadine cream (la crema genérica de Lamisil)

## Productos minerales y vitaminas - Vitamins & Mineral Products

- Multiple daily vitamins (vitaminas múltiples, diarias)
- Prenatal vitamins (vitaminas prenatales)
- Calcium (calcio): Viactiv Tums Os-Cal Citracal \_\_\_\_\_
- Vitamin E (vitamina E) 400 IU
- Ferrous Sulfate tablets (pastillas)    325mg
- Niacin tablets (pastillas) 100mg    500mg

## Productos para el ojo y la nariz - Eye, Nose Products

- Artificial Tears eye drops (gotas de lágrimas artificiales para ojos)
- Naphcon-A eye drops (gotas para ojos)
- Saline Nasal Spray (el genérico de Ocean spray)

## Otros - Other

- Otro \_\_\_\_\_

## Notas - Notes:

NEBRASKA HEALTH AND HUMAN SERVICES SYSTEM



printed on recycled paper AA/EOE/ADA